



Ergenlik Anne Babalar ve Uzmanlar İçin Nirengi Noktaları

**Yayına Hazırlayan: Philippe Jeammet
Bağlam Yayınları**

Ergenlik, ergenin kendisi için de etrafındaki yetişkinler için de en çok merak uyandıran, şaşırtan, heyecanlandıran ama aynı zamanda korkutucu olabilecek bir dönem. Fiziksel, sosyal ve psikolojik açıdan temel değişimlerin yaşandığı bir dönem. Yaşanılan değişimler ergenin kendisi ve çevresi ile ilgili sorular sormasına, neredeyse her şeyi sorgulamasına neden olur. Bu süreç zaman zaman zorluklar içerir, bir yol bulmak güçleşir. Fransız Psikanalist Philippe Jeammet yayına hazırladığı ve kolektif bir çalışmanın ürünü olan bu kitapta ergenlikle ilgili bu temel sorulara bir anlamda cevap veriyor ve ergenliği, geçirdiği temel dönüşümler, ihtiyaçlar, sorunlar, yüzleşmeler, iletişim, aşklar, hastalıklar, kuşaklar başlıklarıyla ele alıyor. Kitap, ergeni anlamak için nirengi noktalarını anne babalar ve uzmanlara gösterirken bir yandan da anne babaların kendilerini anlamalarına da olanak tanıyor. Örneklerle, araştırmalarla zenginleşen kitap bizi yaşamın bu en zengin dönemi ile ilgili düşünmeye, anlamaya davet ediyor, farklı düşünme yollarının kapısını aralıyor. Bizlere ise bu kapıdan girmek kalıyor.

Önsözden...

“Ergene ve aynı zamanda anne babasına ve çevresindekilere, şimdiye kadar yaşananların kaderini dondurmuyacağını, henüz bütün hamlelerin oynanmadığını ve geleceğinin bir kısmını elinde tuttuğunu hissettirmek önemlidir. Bu kitabın asıl amacı ergenliğe yeni bir bakış açısı getirerek, ergene, kendi zenginlikleri ve çeşitli ihtimalleriyle, hayatını yoluna koymasında yardım etmektir.”

Philippe Jeammet