



KALP ÇARPAR BEYİN BÖLER Yankı Yazgan Kapital Medya Hizmetleri Yayınları

Beyin ve kalp arasındaki ilişki geçmişten günümüze insanoğlu için büyük bir merak konusu olmuştur. İkiisi çoğu zaman zihnimizde birbirinden bağımsızmış gibi görünse de beyin dediğimizde bize akli, kalp dediğimizde duyguyu çağrıştırmaktadır. Akıl ve duygu hayatımızı nasıl etkiliyor? Aklın ve beynin yaptığı ile duygularımızın verdiği sesler arasında ahengi nasıl yakaladığımız önemlidir. Çünkü aklımız ve duygularımız arasında uyum ve denge olduğunda yaşamdan tat almak mümkün olabilmektedir.

Yankı Yazgan, teoride boğulmadan ama bilimselliğini de yitirmeden kendi yaşantısından, gündelik yaşamımızdan örneklerle zenginleştirdiği, karikatürlerle desteklediği bu kitabında, beynimizin günlük yaşamımıza yansımalarını usta bir dille ele alıyor. Yazgan, üç bölüm olarak ele aldığı kitabında; ilk bölümde beyin denilince bilinmeyenleri, karıştırılan bir çok kavramı anlaşılır kılmaya, beynin aslında belli bir sistem içinde çalışan bir organımız olduğunu ve bunun davranış ve duygularımıza nasıl zemin hazırladığı üzerinde duruyor. 2. ve 3. bölümde biraz kendimize dönüp baktığımızda yaşadığımız duygular, çelişkiler, reddedilme, aşık olma vb. gibi gündelik yaşamla ilgili konulara değinmiştir.

“Kendini, aklını ve duygularını daha iyi anlamak, hayatına bilinçle yön vermek isteyen herkese...”

“Beynin, hayatı önce parçalara bölüp, sonra bütünleştirmesini, kalbin fazla “düşünmeden” harekete geçmesini, hayatın her yerinden örneklerle anlatıyor.”