



Ergenliğin Yüzleri

Yazar: Talat Parman

Bağlam Yayınları

Ergenlik iki uçta akıp giden bir süreçtir... Geride bırakılan çocukluğun hüznü ile büyümenin, bireyselleşmenin heyecanı bir arada yaşanır ergenlikte... Bu zıt duyguların aynı anda taşınması kolay değildir. Bu iki uç arasındaki gelip giderken ergen, her ne kadar uzak duruyor gibi görünse de ebeveyn desteğine, güvenine, anlayışına en çok ihtiyaç duyduğu dönemdedir. Pek çok şey değişir bu dönemde. Bu değişime karşı çıkmak imkânsız olduğu gibi ayak uydurması da bir o kadar zordur... Ergenlikle birlikte yalnızca ergen olan çocuğunuz değil tüm aile bir sürecin içinden geçer. Bu; ergenin kendini yeni baştan var etme çabası, ebeveynlerin buna tanıklığı ve değişen ilişkiler çevresinde herkesin kendini yeni baştan konumlandığı bir süreçtir.

Ergenlik üzerine ilk kitabını 2000 yılında yayınlayan Talat Parman, bu kitabında sancıyı ve büyümeyi bir arada barındıran ergenliği farklı yüzleriyle ele alıyor. "Bir travma olarak ergenlik, ergenlikte risk alma davranışı, aile ve ergen, arkadaşlar ve ergen" temalarına değiniyor. Bu kitap, ebeveynlerin kendi ergenliklerinden izler bulmasına, aynı zamanda yanı başlarında duran ama bazen kendilerinden çok uzak hissettikleri ergene yaklaşma, onu anlama fırsatı sunuyor...

Önsözden...

"En beklenmediklerin en beklenir olduğu bir dönemdir ergenlik. Riskler, tehlikeler hayli fazladır ama umutlar ve güzel sürprizler de."