



Gerçekten Beni Duyuyor musun?

Yazar: Leylâ Navaro
Remzi Kitabevi

Her anne baba, çocuk sahibi olmaya kendi içsel dinamikleri ile karar verir. Kendi çocukluk düşleri, anne babalarını algılayışları, anne baba olma ile ilgili hayalleri ve tabii ki bir çocuğa vermek istedikleri... Çocuğun doğumu ile başlayan anne babalık "Acaba nasıl bir anne baba olacağım?" gibi temel bir soruyu da beraberinde getirmektedir. Bir yanda kendi anne babalarımızdan öğrendiklerimiz, diğer yanda kitaplar, uzmanlar, değişen toplum değerleri, mükemmel çocuk yetiştirme ve mükemmel ebeveyn olma kaygısı... En iyisi olma gayreti, kimseden geri kalmama çabası... Aslında tüm bu duygu ve düşüncelerle birlikte "iyi çocuk" yetiştirmek adına kendimizi yeniden konumlandığımız bir süreçtir anne babalık.

Leyla Navaro, anne baba olma sanatında çocukla kurulan "nitelikli" ilişkinin önemini vurguladığı bu kitabını 1987 yılında yayınlamıştır. Yayımlandığı yıldan beri güncelliğini korumuş olan kitap, pek çok okur, anne baba ve uzman tarafından olumlu eleştiriler almıştır. Kitabında Navaro; anne baba olmanın incelikleri, çocuğu kendi duygu ve düşünceleri ile kabul edebilmenin önemi, çocuğun olumsuz davranışlarına karşı farklı bakış açısı ve yaklaşım biçimleri geliştirmenin gerekliliği ile aile içi iletişim sorunlarının nasıl çözülebileceği üzerinde durmuştur. Disiplinin çocuk yetiştirmedeki yerine, çocuğu sürekli eleştirmek yerine başarı ve çabasının desteklenmesine, sesimizi duyurmanın yanında başkalarının söylediklerini duyabilmenin, özellikle de çocuğu dinlemenin önemine de değinen bir başucu kitabıdır.

"...İşte Leyla Navaro'nun bu yapıtı sevdiklerimizi ve önemsediklerimizi "gerçekten" duyup kendimizi de daha içten bir biçimde duyurabilmemiz yolunda bize önemli ipuçları vermektedir."