



## Çocuklarımızla Cinsellik Hakkında Nasıl Konuşalım? (Bebeklikten Gençliğe Cinsellik)

**Yazar: Prof. Dr. Z. Bengi Semerci**  
**Alfa Basım**

“Ben nasıl doğdum?” sorusuna aldığınız yanıtları hatırlıyor musunuz? Herhalde çoğunuzu leylekler getirmiştir. Ya “Bebek nasıl olur?” dediğinizde konunun nasıl geçirildiğini, televizyonda bir öpüşme sahnesi ile karşılaştığınızda apar topar değiştirilen kanalı? Tüm bunlar çok tanıdık gelmiştir sizlere. Cinselliğin tabu olduğu geçmişimiz çok da uzakta değil aslında, çoğumuz kafamızı karıştıran mitlerle büyüdük. Anne baba olduğumuzda da çocuklarımızın bize sorduğu sorulara, bir hata yaparım korkusuyla ya da zihnimizde bir yerde kilitli kalmış tabularımızla yanıt veremez olduk.

Birinci baskısı 2008 yılında Alfa Basımdan çıkan, Prof. Dr. Bengi Z. Semerci'nin kaleme aldığı “Çocuklarımızla Cinsellik Hakkında Nasıl Konuşalım? Bebeklikten Gençliğe Cinsellik” adlı kitap tam da bu noktada imdadımıza yetişiyor. Semerci, ustalıklı kaleme aldığı kitabında öncelikle cinselliğin, cinsel ilişkinin ötesinde, bedeni tanımak olduğunu, sorumluluk, yakınlık ve sevgi ilişkisi olarak öğrenilmesi gerekliliğini vurguluyor.

“Cinsellik, İki Yaşından Altı Yaşına, Yedi Yaşından On Bir Yaşına, On İki Yaşından Yirmi Bir Yaşına” ana başlıklarından oluşan kitabında, çocuklarınızın merak ettiği konulara her yaş döneminde nasıl yanıt verebileceğinizi somut örneklerle ele alıyor ve sağlıklı cinsel gelişim için onlara nasıl yaklaşabileceğinizi aktarıyor. Konuşulması bile tabu olan “cinselliği” bilimsel bir açıdan ele alarak anne babalar için önemli bir kaynak sunuyor.