



UNUTKAN ERKEKLER 'HADI'LEYEN ANNELER

Fatma Torun Reid
Remzi Kitabevi

Birçok yetişkin için, büyüme ve olgunlaşma yolunda ilerlerken kişiliğini şekillendirme ve hayatı anlamlandırma çabaları ile birlikte, duyguları tanıma, anlama ve kabul edebilme de bu süreçte en çok üzerinde uğraş verilen konulardır. Deneyimler, güçlükler, ikilemler ile zenginleşen ama aynı zamanda zorlukları da beraberinde getiren sürecin kaçınılmaz eşlikçisi ise bizlere rehberlik edecek dayanaklardır. Tıpkı Fatma Torun Reid'in yazdığı, yaşamın içinden bir ses olarak bizlere ulaştırdığı "Unutkan Erkekler, Hadi'leyen anneler" kitabında olduğu gibi. Fatma Torun Reid kendi deneyimlerinden yola çıkarak çocuk büyütürken karşılaşılan güçlükleri okuyucularla paylaşıyor, kendi büyüme yolumuzda erken dönem öğrendiklerimizle oluşturduğumuz iletişim ve hayat senaryolarımıza vurgu yaparak, çocuk kalan yetişkinlerin dünyasına farklı bir bakış açısı getiriyor. Yalın, akıcı ve anlaşılır bir dille yazılmış olan kitapta aynı zamanda anne-babalara, eşlere, çocuklara öneriler de yer alıyor.

Gerçek bir başvuru kitabı olarak nitelendirilen kitapta Uzman Psikolog Fatma Torun Reid, bilimsel bir temele dayanarak, gündelik hayatın rahatlatıcı aşinalığından uzaklaşmadan, yaşamlarımızın merkezinde yer alan ama belki de hiç farkında olmadığımız "psikolojik oluşumlar"a ışık tutuyor.

Önsözden:

Duygularımızın, ister beynimizle ve hormonlarla olan etkileşimden, ister geçmişte yaşadıklarımızdan olsun, tüm yaşamımızı etkilediğini yaşayarak görüyoruz.

Neden bir gün iyiyiz de ertesi gün birden neşesiz, mutsuz oluyoruz? Neden hiçbir organik rahatsızlığımız olmadığı halde kendimizi yorgun ve bitkin hissediyoruz? Neden istesek de kafamızı boşaltamıyoruz? Neden bu kadar kaygılıyız? Neden durup dururken ufacık bir şeyden dolayı birine patlayıp bütün öfkemizi ona kusuyoruz? Neden aynı hataları tekrarlayıp "keşke"lerle yaşıyoruz? İnsan bir bütün; her şey her şeyi etkiliyor.