



## ***KENDİ EVEREST'İNİZE TIRMANIN***

***Yazan: NASUH MAHRUKİ  
Alfa Yayınları***

Nasuh Mahruki yalnız dağcılık spor ile ilgilenenlerin değil, artık Türkiye'de yaşayan hemen herkesin tanıdığı bir şahsiyet. Dağcılıktaki başarısı ve "ilk"leri kadar AKUT yöneticiliğiyle, verdiği kişisel gelişim seminerleriyle, yazdığı kitaplarıyla da gündemde. Nasuh Mahruki yaşadığı deneyimleri kitaplarında ustaca anlatmayı bilen ve bu deneyimlerden kendini bir adım öteye götürmek için nasıl faydalanacağını bilen bir yazar. Ama en önemlisi bu deneyimleri ve bilgileri paylaşmayı da seven biri. "Kendi Everest'inize Tırmanın" Mahruki'nin doğa sporlarından edindiği deneyim ışığında, bireyin kendi yaşamının sorumluluğunu alması, başarıyı, kendini aşmayı, iç direncini yükseltmeyi hem arzulaması, hem de bu yolda karşılaştığı zorluklardan yılmaması, motivasyonunu sürekli yüksek tutması için altmış dört öğüt içeriyor.

"Kendi Everest'inize Tırmanın" bize kısaca diyor ki: Kendini tanı, potansiyelini bil, isteğini, özgüvenini kaybetme, başaracağına inan ve kendi zirvene tırman.

İyi okumalar.