



SOS! Ana Babalara Yardım

Yayına Hazırlayan: Lynn Clark, Ph.D.
Evrım Yayınları

Çocukluk dönemi, sevgi dolu bir dönem olmasının yanı sıra aynı zamanda zorlayıcı yanları da olan bir süreçtir. Bu süreçte çocukların göstermiş olduğu çeşitli davranışların nedenlerini anlamak, onları yönlendirmek ve bunu yaparken de gelişim düzeylerine uygun bir dil kullanmak önemlidir. Gelişim özelliklerini göz önüne alarak yapılan uyarıların kısa ve öz olması, verilmek istenen mesajların davranışa vurgu yaparak verilmesi, anne, baba ve çocuk ilişkisinin korunması açısından da önem taşımaktadır. Bununla birlikte aileler tarafından davranışları yönetmede kullanılan bazı yöntemler, basit bir şekilde çözülebilecek sorunları karışık bir hale getirebilmektedir. Büyüme süreci içinde, aileler farklı gelişim aşamalarında, onları zorlayan ve nasıl davranacaklarını ve ne söyleyeceklerini bilemedikleri birçok durumla karşı karşıya kalabilmektedirler. Lynn Clark bu kitapta, çocukların davranışlarını uygun bir dil kullanılarak disipline etmek, davranışlara sınır koymak, bu sınırları hayata geçirmek konusunda uygulanabilir öneriler sunmakta, anne babalara aynı zamanda yürümekten keyif alacakları bir yol işaret etmektedir.

Önsözden...

“Anne babalar iki ile on iki yaş arasındaki çocukların davranış ve duygusal uyumlarını iyileştirmelerine yardım etmeye çalışır. Bu kitabı yazmaktaki amacım, ana babalara daha iyi ana babalar olmaları için yardım etmektir.”

Lynn Clark