



ÇOCUĞUNUZUN BEYNİNE HOŞ GELDİNİZ

Yazar: Sandra Aamodt – Sam Wang

NTV Yayınları

Çocuk sahibi olmaya karar verdiğimiz andan itibaren, nasıl bir çocuk yetiştirmek istediğimiz ile ilgili düşünsel ve duygusal anlamda planlar yapmaya başlarız. Çocuğumuzun daha mutlu, daha zeki, daha başarılı, daha özgüvenli vb. olması için yapamayacağımız şey yok gibidir. Oysa unuttuğumuz bir şey vardır ki “beyin” çoğu zaman kendi işini kendi görür. Bu nedenle beynin nasıl çalıştığını öğrenmek, çocukları anlamak ve onlarla geçireceğimiz zamanı daha etkili kullanmak adına oldukça önemlidir.

Kitabın nörobilimci yazarları Sandra Aamodt ve Sam Wang, 0 - 21 yaş arası beyin gelişimini, pek çok farklı bilimsel araştırmaya dayandırarak kaleme almışlar. Açık havada daha çok zaman geçiren çocukların miyop olma olasılıklarının daha düşük olduğunu biliyor muydunuz? Enstrüman çalmayı öğrenmek çocukları daha zeki yapar mı? Yabancı dil eğitimine ne zaman başlamalı? Yemek seçen çocuklara nasıl yaklaşılmalı? Çocuklarda uyku düzeni nasıl sağlanır? gibi pek çok anne babanın merak ettiği sorulara cevap bulabileceği bir kaynak yaratarak anlaşılabilir bir dilde beyin fonksiyonlarını öğrenebilmemizin kapısını aralamışlar. Keyifle okunması dileğiyle...