



## Şimdinin Gücü

Yazar: Eckhart Tolle

Akaşa Yayın

Eckhart Tolle'nin bu eseri, yaşamımızın her anının bir mucize olduğunu fark etmemizi sağlıyor ve "Şimdi'nin Gücü"ne nasıl ulaşabileceğimizi açıklıyor. Gerçeği arayanlara ve farkındalıkla yaşamak isteyenlere önerilebilecek ruhsal bir rehber niteliğinde okuyucuya yollar açıyor.

Sorunlarımızı yaratan dış dünya değil, kendi zihnimizdir. Biz büyük bir hata yapıp zihnimizle özdeşleşir, onun "biz" olduğumuzu düşünürüz. Oysa gerçekte düşündüğümüzden biz çok daha büyük bir varlığızdır. Eckhart Tolle bize "var"lığımız dediğimiz şeyle nasıl birleşebileceğimizi gösteriyor ve şöyle diyor: **"Şu an'ı fark edebilirsiniz kimse sizi etkileyemez, sadece içinde bulunduğunuz duruma tepki verir, sadece gerekeni yaparsınız. Yaşadığınızdan da keyif alabilirsiniz."**