



Mutsuz Olmak **Bir yüreklendirme.....**

Yazar: Wilhelm Schmid
İletişim Yayıncılık

Mutluluk... Hepimiz mutlu olmak istiyoruz; annemizin, babamızın, çocuklarımızın, tüm sevdiklerimizin mutlu olmasını... Hatta her yıl mutluluğun nasıl elde edileceği ile ilgili rafları süsleyen ve sayısı her geçen gün artan kitapları ilgiyle takip ediyoruz. Fakat hayatın tek anlamı mutlu olmak mı? Wilhelm Schmid "Mutsuz Olmak" isimli kitabında çağımız mutluluk anlayışını sorgularken mutsuzluğu yaşamak, anlamlandırmak gerektiğini söylüyor. Schmid kitabında hayatımızda hoşnutsuzluğa, mutsuzluğa yer açarsak, yenilenmeye zaman yaratmış olduğumuzu belirterek, yaşadığımız mutsuzluk anlarını anlamlandırmanın değerinden bahsediyor. Bizler için "mutluluğa ya da mutsuzluğa" farklı açılardan bakabilmenin kapısını aralıyor.

Önsözden....

Yanlış anlamayın: Sadece hayatta kalmak ve ödevlerin ifası değil de mutluluk olabiliyorsa insanın meselesi, bu büyük bir kazanımdır. Peki, ama ya mutluluğun kendisi ödev haline geldiyse? Mutluluk normatif bir anlam kazanmış bulunuyor, yeni bir norm nakşediyor insanın alınına: Mutlu olmak zorundasın, yoksa hayatın yaşamaya değermez. Mutsuz insan, kendini suçlamaya başlıyor, mutlu hayatın icaplarıyla başa çıkamadığına göre kendinde bir eksik buluyor. Belli ki başarısız olmuş. Başka herkes başarmış görünüyor, en azından bu izlenimi uyandırmak için sıkı çaba sarf ediyor. Kıskançlık mutsuzun ruhunu kemiriyor: Dünya çapında yapılan mutluluk araştırmalarına bakılırsa, bu gezegeni dolduran bütün o mutlu insanlarla bir irtibat kurabilmek mümkün olmayacak asla.