



REHBERLİK POSTASI | Haziran 2026

YAZ TATİLİ: DİNLENME, KEŞFETME VE HEDEF BELİRLEME ZAMANI

Yoğun bir eğitim-öğretim yılını geride bıraktığımız bu dönemde, öğrencilerimiz için yaz tatili başlamak üzere. Yaz tatili; sadece dinlenme değil, aynı zamanda öğrencilerin kendilerini keşfetmeleri, ilgi alanlarını geliştirmeleri ve geleceklerine yönelik adımlar atmaları açısından oldukça kıymetli bir süreçtir. Bu dönemin dengeli ve bilinçli şekilde değerlendirilmesi, yeni eğitim öğretim yılına daha güçlü bir başlangıç yapılmasına katkı sağlar.

Yaz tatili süreci yoğun akademik baskıdan uzak, daha esnek ve keyifli bir öğrenme süreci olarak düşünülmelidir. Bu süreç, öğrencilerin zihinsel ve duygusal olarak yenilenmelerine olanak tanıyacak şekilde yapılandırılmalıdır. Bu nedenle yaz tatili; dinlenme ve eğlenme, kendini tanıma, yeni beceriler kazanma, eksikleri fark etme ve tamamlama, geleceğe yönelik düşünme gibi birçok farklı amaca hizmet eden çok yönlü bir dönem olarak değerlendirilmelidir. Yaz dönemi, her sınıf seviyesinde verilen akademik eğitimin ve kazanılan yaşam becerilerinin genç tarafından sindirildiği bir dönem olmakla birlikte, mesleğe yöneltme faaliyetlerinin de deneyimle pekiştirildiği bir alan yaratmaktadır. Bu açıdan deneyimsel zengin bir ortam sunmak ebeveynlerin gence sunabileceği en önemli destekler arasındadır.

Yaz Tatilinde Dengeli Bir Program Nasıl Olmalı?

Katı ve yoğun programlar öğrencilerde isteksizlik yaratabilir. Bunun yerine esnek ama düzenli ve istikrarlı bir yapı önerilir. Öğrencilerin gün içerisinde farklı alanlara zaman ayırmaları önemlidir.

Akademik Destek

- Öğrenme kaybı yaşanmaması için; Tamamen derslerden uzaklaşmak yerine, haftada birkaç gün kısa süreli tekrarlar destekleyici olur.
- Özellikle eksik olunan konular, ilgili yılın dersleri gözden geçirmek önümüzdeki akademik yıla hazırlık sağlar.
- Roman, kişisel gelişim, ilgi alanına yönelik kitaplarla okuma alışkanlığının desteklenmesi gence kendini tanıması için katkı sağlar.

Sosyal ve Duygusal Gelişim

- Arkadaş buluşmaları ve grup etkinliklerinin desteklenmesi, gençlerin akran ilişkilerini güçlendirmelerine katkı sağlar. Sosyal etkileşim alanlarının artması; aidiyet duygusunu, iletişim becerilerini ve duygusal dayanıklılığı destekler.
- Birlikte kaliteli zaman geçirmek, sohbet ortamları oluşturmak, beraber yemek yemek ya da oyun oynamak gibi günlük paylaşımlar ise gencin kendini değerli ve anlaşılmış hissetmesine yardımcı olur. Aile içinde kurulan bu sıcak iletişim, gencin iyi oluş halini ve duygusal dengesini olumlu yönde destekler.

Fiziksel Aktivite

- Düzenli fiziksel aktivite; yürüyüş, yüzme, bisiklet gibi sporlarla hem bedensel hem de zihinsel sağlığın desteklenmesine katkı sağlar. Hareket etmek, enerji dengesini düzenlerken stresin azalmasına, dikkat ve motivasyonun artmasına da yardımcı olur.

İlgi Alanları ve Hobiler

- Müzik, resim, yazılım, yabancı dil gibi farklı alanlarda yapılan çalışmalar; öğrencilerin kendilerini ifade etmelerine, üretkenliklerini geliştirmelerine ve yeni beceriler kazanmalarına fırsat sunar.
- Yaz tatili süresince sanat faaliyetlerine birlikte katılımın sağlamak ve/veya çocukları bu tür etkinliklere yönlendirmek faydalı olacaktır. Konser, film, sergi gibi kültürel etkinliklere birlikte gitmek, çocuğun sanatsal bakış açısını geliştirmesine ve farklı deneyimler kazanmasına katkı sağlayacaktır.
- Öğrencinin merak ettiği alanları deneyimlemesi için fırsat verilmesi ise ilgi ve yeteneklerini keşfetmesine yardımcı olur. Farklı deneyimler edinmek, özgüven gelişimini desteklerken gelecekteki hedeflerini şekillendirmesine de katkı sağlar.

Mesleki Gözlem ve Deneyim

Öğrencilerin işyeri ziyaretleri yapmaları ve farklı meslek alanlarını gözlemlemeleri, kariyer farkındalıklarının gelişmesine katkı sağlar. Gerçek çalışma ortamlarını deneyimlemek, meslekleri daha yakından tanımalarına ve ilgi alanlarını keşfetmelerine yardımcı olur.

- Profesyonel meslek sahipleriyle bir araya gelmek, sohbet etmek ve deneyim paylaşımında bulunmak ise öğrencilerin mesleki karar verme süreçlerini olumlu yönde destekler. Bu tür etkileşimler, öğrencilerin gelecek hedeflerini daha bilinçli şekilde şekillendirmelerine katkı sağlar.
- Özellikle 10. sınıfı tamamlayan öğrenciler için üniversitelerin yaz okulları önemli bir deneyim fırsatı sunar. Öğrencilerin hedefledikleri üniversite ve bölümleri yakından tanımaları; akademik beklentileri, kampüs yaşamını ve ilgi duydukları alanları daha gerçekçi değerlendirmelerine yardımcı olur.

Lise dönemi, öğrencilerin kendilerini tanıma ve gelecek planlarını şekillendirme sürecidir. Yaz tatili ise bu konuda düşünmek ve yön belirlemek için en uygun zamanlardan biridir. Hedef belirleme öğrencilerin motivasyonunu artırır, sorumluluk duygusunu geliştirir, zaman yönetimi becerilerini güçlendirir ve geleceğe dair daha net bir bakış açısı kazanmalarını sağlar.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi olarak öğrencilerimizin kendilerini keşfetmeleri, ilgi alanlarını geliştirmeleri ve geleceklerine yönelik adımlar için hazırlık yapmaları açısından yaz tatilini önemsiyoruz. Eğitim öğretim yılı boyunca üniversite gezileriyle, hedef belirleme görüşmeleriyle, sınıf çalışmalarıyla, bireysel görüşmelerle, çeşitli meslek tanıtımlarıyla, “Geleceğe Göz Kırpmak” konferanslarıyla öğrencilerimizin yaş düzeyleri göz önünde bulundurularak kendilerini tanıma ve geleceklerini inşa etme yolculuklarına katkı sağlıyoruz.

Öğrencilerimizin yeni döneme daha motive, daha bilinçli ve hedefleri daha net bireyler olarak adım atmaları dileğiyle...

İyi tatiller dileriz.

Gelişim Dergisinden Yazılar

<https://gelisim.terakki.org.tr/cocuklarimizin-gelisimini-nasil-destekleyelim/>

<https://gelisim.terakki.org.tr/gelecege-yatirim-olarak-sorumluluk/>

<https://gelisim.terakki.org.tr/beyin-gelisiminde-gunluk-rutinlerin-ve-aliskanliklarin-gucu/>

<https://gelisim.terakki.org.tr/evden-uzakta/>

Köşe Yazısı Önerisi

<https://www.hurriyet.com.tr/yazarlar/selcuk-sirin/tatilde-kaybeden-cocuklar-40863197>