

büyürken



2025-2026 | SAYI 4





Sayın Velimiz,

Öğrencilerimiz, büyük bir heyecanla başladıkları eğitim öğretim yılını tamamlamak üzereler. Bu süreçte hem okulda hem de okul dışı ortamlarda birçok yeni deneyim yaşadılar; yeni bilgiler edindiler, farklı beceriler kazandılar ve gelişim yolculuklarında önemli adımlar attılar. Şimdi ise dinlenmeye, oyunla beslenmeye, aileyle geçirilen zamanın tadını çıkarmaya ve yıl boyunca biriktirdiklerini içselleştirmeye alan açan tatil zamanı...

Yaz tatili, çocukların eğlenmeleri, dinlenmeleri, çeşitli etkinliklere katılmaları ve aileleriyle daha fazla vakit geçirmeleri için değerli bir fırsattır. Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi olarak bizler de bu dönemin hem keyifli hem de çocukların doğal merakını, yaratıcılığını ve düşünme becerilerini destekleyen bir süreç olarak yaşanmasına katkı sağlamak istedik. Bu amaçla; eğitici kutu oyunları, kitap ve etkinlik önerilerimizle çocukların dikkat, yönerge takibi, akıl yürütme, işitsel-görsel algı, problem çözme, planlama ve organizasyon gibi düşünme becerilerini desteklemeyi hedefledik.

Her yaş grubuna özel olarak hazırladığımız öneri listemizden, sizler de çocuğunuzun gelişim düzeyi ve ilgi alanlarına uygun olanları seçebilirsiniz. Önemli olan listedeki tüm önerileri tamamlamak değil; çocuğunuzla birlikte keyif aldığınız, ilişkinizi besleyen ve onun yaşına uygun deneyimlere alan açabilmektir. Böylece çocuklar hem eğlenerek öğrenebilir hem de tatil dönemlerini zenginleştirici bir şekilde geçirebilirler.

Tüm öğrencilerimize ve siz değerli velilerimize oyunun, dinlenmenin, keşfetmenin ve birlikte geçirilen zamanın çoğaldığı keyifli bir yaz tatili diliyoruz.

Saygılarımızla,

Terakki Vakfı Okulları

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

4 YAŞ GRUBUNA ÖNERİLEN KAYNAK KİTAPLAR

EOLO, | Kesme Etkinlikleri

Timaş Çocuk, | Babi İle Öğreniyorum: Sosyal-Duygusal Beceriler

Altın Kitaplar, | Montessori Kazanımlar Dünyası Seti (Renkler, Şekiller, Sayılar)

Sola Kidz, | Çocuklar İçin Duygularla İletişim Becerileri

Sola Kidz, | Temel Duyu Bütünleme Aktiviteleri – Duyusal Beyin 1

İş Bankası Kültür Yayınları, | Robotik Kodlama Etkinliklerim / 3-4 Yaş

Minik Ada Yayınları, | Sağ Beyin Sol Beyin Etkinlikleri / 4+ Yaş

Tübitak Yayınları, | Ara ve Bul Resimli Bulmacalar - Ormanda

Ayben Yayıncılık, | Az Lakırtı, Bol İletişim - Okul Öncesi Eğitim Kartı Seti / 3+ Yaş

EOLO, | Zihinsel Gelişim Etkinlikleri Seti / 4+ Yaş

Pötikare Yayınları, | 4x4 Sudoku

Tübitak Yayınları, | Meraklı Minik Dergisi

Siz velilerimize yönelik kitap önerilerimiz ile Gelişim dergilerimizin linklerine de aşağıdan ulaşabilirsiniz.

<https://rehberlik.terakki.org.tr/bizden-size/okurken/>

<https://rehberlik.terakki.org.tr/bizden-size/gelisim/>





4 YAŞ GRUBUNA ÖNERİLEN OYUNLAR

Bambino YUP 4+ Yaş Dikkat Zeka Konsantrasyon Seti

Zıp Zıp Tavşan (Ravensburger) Dikkat, odaklanma ve el-göz koordinasyonunu geliştiren bir oyun.

Block Buddies (Mindware) Bağlantısal düşünme, dikkat ve görsel kopyalama becerilerini geliştiren bir oyun.

Line Up (Circle Toys) Örüntü, uzamsal algı ve görsel kopyalama becerilerini geliştiren bir oyun.

Q-Bitz Junior (Mindware) Problem çözme, görsel algı ve desen eşleştirme becerilerini geliştiren bir oyun.

Shapy (Beleduc) Renk, şekil kavramları ile seçici dikkat, odaklanma ve bilgiyi transfer edebilme becerilerini geliştiren bir oyun.

Binbir Surat (Ayben) Drama becerisini geliştiren bir oyun.

Mixdit (Playever) Görsel algı, odaklanma, dikkat ve mantıksal çıkarım becerilerini geliştiren bir oyun.

Katamino Aile (Gigamic) Odaklanma, mantık yürütme ve uzamsal düşünme becerilerini geliştiren bir oyun.

Pattern Play Desen Oyunu (Mindware) Parça & bütün, şekil & zemin ilişkileri ile görsel dikkat becerilerini geliştiren bir oyun.

Pictureka Mega Mat (Hasbro) Dikkat, konsantrasyon ve görsel algıyı geliştiren bir oyun.

Duo (Ravensburger Logo) Mantık, muhakeme, ilişki kurma becerilerini geliştiren ikili puzzle kartları.

Bak Bakalım Ne Değişti (Amigo) Görsel algı, dikkat ve konsantrasyonu geliştiren bir oyun.

Değerli Velimiz, elbette ki önerilerimiz bunlarla sınırlı değil. Unutmayalım ki çocuklara verilebilecek en kıymetli armağan, onlarla paylaşılan zamandır. Herhangi bir kitap ya da oyuncak olmadan da kaliteli ve unutulmaz anlar yaşamak mümkündür. Peki neler yapılabilir?

- Sevdiğiniz bir müziği açıp birlikte dans edebilir; ekran kullanılacaksa yaşına uygun, kısa süreli ve birlikte katılım içeren hareket/dans videolarından yararlanabilirsiniz.
- Yaşına uygun bir animasyon filmini birlikte izleyebilir; filminden sonra karakterlerin duyguları ve seçimleri üzerine kısa sohbetler edebilirsiniz.
- Doğada birlikte vakit geçirebilir, yürüyüşe çıkabilirsiniz.
- Evdeki oyuncakları farklı amaçlarla kullanarak yaratıcılığı destekleyebilirsiniz.
- Yaşına uygun eğlenceli fıkralar, tekerlemeler öğrenebilir, karşılıklı gülümsemelere alan açabilirsiniz.
- Kendi çocukluğunuzda oynamaktan keyif aldığınız bir oyunu çocuğunuza öğretebilirsiniz.
- Bir yetişkinin önceden seçtiği güvenli ve yaşına uygun kaynaklardan yararlanarak basit deneyler yapabilirsiniz.
- Uygun koşullar varsa ve aile olarak uzun vadeli sorumluluğunu üstlenebilecekseniz, bir evcil hayvan sahiplenerek sorumluluk ve sevgi ilişkisini pekiştirebilirsiniz.
- Daha önce hiç denemediğiniz bir tarifile mutfağa girip birlikte yemek yapabilirsiniz.
- Sevdiği sebze ya da meyvelerin çekirdeklerini ekerek kendi mini serasını oluşturmaya destek olabilirsiniz.
- Sokak hayvanları için düzenli olarak mama ve su bırakabilirsiniz.
- Doğada yaptığınız yürüyüşlerde topladığınız doğal malzemelerle yaratıcı sanat çalışmaları yapabilirsiniz.





- İlgi duyduğu konular hakkında sohbet edebilir, bu konularla ilgili kitaplar edinebilirsiniz.
- Aile albümlerine birlikte bakıp anılar üzerine sohbet edebilirsiniz.
- Okuduđunuz kitapların canlandırmalarını birlikte yapabilirsiniz.
- Yastıklar ve pikelerle evde çadırcılık oynayabilirsiniz.
- Tahmin ve kelime oyunları ile eğlenceli vakit geçirebilirsiniz.
- Ailece ekransız zaman dilimleri oluşturmaya özen gösterebilirsiniz.
- Her gece yatmadan önce ona olan sevginizi farklı yollarla dile getirip başucunda duran bir deftere “sevgi notları” yazabilirsiniz. Yaz sonunda bu notları birlikte okumak, tatilden geriye kalan en sıcak aile hatıralarından biri olabilir.

