

büyürken



2025-2026 | SAYI 4





Sayın Velimiz,

Öğrencilerimiz, büyük bir heyecanla başladıkları eğitim öğretim yılını tamamlamak üzereler. Bu süreçte hem okulda hem de okul dışı ortamlarda birçok yeni deneyim yaşadılar; yeni bilgiler edindiler, farklı beceriler kazandılar ve gelişim yolculuklarında önemli adımlar attılar. Şimdi ise dinlenmeye, oyunla beslenmeye, aileyle geçirilen zamanın tadını çıkarmaya ve yıl boyunca biriktirdiklerini içselleştirmeye alan açan tatil zamanı...

Yaz tatili, çocukların eğlenmeleri, dinlenmeleri, çeşitli etkinliklere katılmaları ve aileleriyle daha fazla vakit geçirmeleri için değerli bir fırsattır. Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi olarak bizler de bu dönemin hem keyifli hem de çocukların doğal merakını, yaratıcılığını ve düşünme becerilerini destekleyen bir süreç olarak yaşanmasına katkı sağlamak istedik. Bu amaçla; eğitici kutu oyunları, kitap ve etkinlik önerilerimizle çocukların dikkat, yönerge takibi, akıl yürütme, işitsel-görsel algı, problem çözme, planlama ve organizasyon gibi düşünme becerilerini desteklemeyi hedefledik.

Her yaş grubuna özel olarak hazırladığımız öneri listemizden, sizler de çocuğunuzun gelişim düzeyi ve ilgi alanlarına uygun olanları seçebilirsiniz. Önemli olan listedeki tüm önerileri tamamlamak değil; çocuğunuzla birlikte keyif aldığınız, ilişkinizi besleyen ve onun yaşına uygun deneyimlere alan açabilmektir. Böylece çocuklar hem eğlenerek öğrenebilir hem de tatil dönemlerini zenginleştirici bir şekilde geçirebilirler.

Tüm öğrencilerimize ve siz değerli velilerimize oyunun, dinlenmenin, keşfetmenin ve birlikte geçirilen zamanın çoğaldığı keyifli bir yaz tatili diliyoruz.

Saygılarımızla,

Terakki Vakfı Okulları

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

5 YAŞ GRUBUNA ÖNERİLEN KAYNAK KİTAPLAR

EOLO, | Pati Kod, Okul Öncesi Ekransız Kodlama Etkinlikleri

TEAS Press Yayınları, | Oyun Destekli Eğitim Seti / 48-72 Ay

Başaran Yayınları, | Öykü ve Pür Dikkat Seti 1

Sola Kidz, | Duygusal Farkındalığı ve Dayanıklılığı Geliştirme Aktiviteleri – Duyusal Beyin 2

İş Bankası Kültür Yayınları, | Robotik Kodlama Etkinliklerim / 4-5 Yaş

YA-PA Q, | Mat / 5+ Yaş

Başaran Yayınları, | Origami / 3-6 Yaş

EOLO, | Zihinsel Gelişim Etkinlikleri Seti / 5+ Yaş

Minik Ada Yayınları, | Sağ Beyin Sol Beyin Etkinlikleri / 5+ Yaş

Başaran Yayınları, | Hafıza Geliştirme 4-5 yaş

Morpa Kültür Yayınları, | Dikkatli Çocuk

Pötikare Yayınları, | 5x5 Sudoku

ÜZE Yayınları, | Yaratıcılık 1

Tübitak Yayınları, | Meraklı Minik Dergisi

Siz velilerimize yönelik kitap önerilerimiz ile Gelişim dergilerimizin linklerine de aşağıdan ulaşabilirsiniz.

<https://rehberlik.terakki.org.tr/bizden-size/okurken/>

<https://rehberlik.terakki.org.tr/bizden-size/gelisim/>





5 YAŞ GRUBUNA ÖNERİLEN OYUNLAR

Mini YUP 5+ Görsel Dikkat ve Matematiksel Zeka Eğitim Seti

Rush Hour (Thinkfun) Eğlenerek mantık yürütme ve problem çözme becerilerini geliştiren bir oyun.

Duygu Tombalası (Ayben) Duygu farkındalığını arttıran ve ifade becerisini geliştiren bir oyun

Çak Yarat (SES Creative) El göz koordinasyonunu, ince motor becerileri, yaratıcılık, planlama ve organizasyon becerilerini geliştiren bir oyun.

Hızlı Renkler (Lifestyle Board Games) Hafıza, görsel algı, dikkat ve zaman yönetimi ile ilgili bir oyun.

Sonra Ne Oldu?” Kartları (Mirket Yayınları) Muhakeme, öncesi, sonrası ilişkisini kurabilme ve ifade edici dil becerisini geliştiren bir oyun.

Renkler – Görsel Hafıza (Kids Surprise) Görsel hafıza becerilerini geliştiren bir oyun.

Cumulo (Beleduc) El-göz koordinasyonu, şekil tanıma, görsel kopyalama ve hayal gücünü geliştiren bir oyun.

Zingo 1,2,3 (Think Fun) Rakam & nesne eşleştirmesini destekleyen bir tombala oyunu.

Splash Attack (Gigamic) Hafıza, dikkat ve eşleştirme becerilerini geliştiren bir oyun.

Archelino (Nuh’un Gemisi – Huch And Friends) Mantıksal çıkarım, görsel kopyalama, yer ve yön kavramlarını geliştiren bir oyun.

Değerli Velimiz, elbette ki önerilerimiz bunlarla sınırlı değil. Unutmayalım ki çocuklara verilebilecek en kıymetli armağan, onlarla paylaşılan zamandır. Herhangi bir kitap ya da oyuncak olmadan da kaliteli ve unutulmaz anlar yaşamak mümkündür. Peki neler yapılabilir?

- Sevdiğiniz bir müziği açıp birlikte dans edebilir; ekran kullanılacaksa yaşına uygun, kısa süreli ve birlikte katılım içeren hareket/dans videolarından yararlanabilirsiniz.
- Yaşına uygun bir animasyon filmini birlikte izleyebilir; filminden sonra karakterlerin duyguları ve seçimleri üzerine kısa sohbetler edebilirsiniz.
- Doğada birlikte vakit geçirebilir, yürüyüşe çıkabilirsiniz.
- Evdeki oyuncakları farklı amaçlarla kullanarak yaratıcılığı destekleyebilirsiniz.
- Yaşına uygun eğlenceli fıkralar, tekerlemeler öğrenebilir, karşılıklı gülümsemelere alan açabilirsiniz.
- Kendi çocukluğunuzda oynamaktan keyif aldığınız bir oyunu çocuğunuza öğretebilirsiniz.
- Bir yetişkinin önceden seçtiği güvenli ve yaşına uygun kaynaklardan yararlanarak basit deneyler yapabilirsiniz.
- Uygun koşullar varsa ve aile olarak uzun vadeli sorumluluğunu üstlenebilecekseniz, bir evcil hayvan sahiplenerek sorumluluk ve sevgi ilişkisini pekiştirebilirsiniz.
- Daha önce hiç denemediğiniz bir tarifile mutfağa girip birlikte yemek yapabilirsiniz.
- Sevdiği sebze ya da meyvelerin çekirdeklerini ekerek kendi mini serasını oluşturmaya destek olabilirsiniz.
- Sokak hayvanları için düzenli olarak mama ve su bırakabilirsiniz.
- Doğada yaptığınız yürüyüşlerde topladığınız doğal malzemelerle yaratıcı sanat çalışmaları yapabilirsiniz.





- İlgi duyduğu konular hakkında sohbet edebilir, bu konularla ilgili kitaplar edinebilirsiniz.
- Aile albümlerine birlikte bakıp anılar üzerine sohbet edebilirsiniz.
- Okuduđunuz kitapların canlandırmalarını birlikte yapabilirsiniz.
- Yastıklar ve pikellerle evde çadırcılık oynayabilirsiniz.
- Tahmin ve kelime oyunları ile eğlenceli vakit geçirebilirsiniz.
- Ailece ekransız zaman dilimleri oluşturmaya özen gösterebilirsiniz.
- Her gece yatmadan önce ona olan sevginizi farklı yollarla dile getirip başucunda duran bir deftere “sevgi notları” yazabilirsiniz. Yaz sonunda bu notları birlikte okumak, tatilden geriye kalan en sıcak aile hatıralarından biri olabilir.

